

**Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди жителей города Каменска-Уральского**

Лыжно-лодочная база "Металлист"

01.02.2025 г.

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
1	Авчарова	Полина	Сергеевна	28	254	IX (25-29 лет) (Ж)	11,13	12	55	13
МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Барбара	Артём	Олегович	49	286	IX (25-29 лет) (М)	11,45	19	51	19

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Босов	Максим	Дмитриевич	47	282	VII (18-19 лет) (М)	15,43	20	54	16
2	Кадыров	Данил	Рустамович	48	209	VII (18-19 лет) (М)	24,51	24	42	12
МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
1	Углова	Мария	Михайловна	27	287	X (30-34 лет) (Ж)	14,02	24	44	38

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Фисун	Андрей	Юрьевич	44	292	X (30-34 лет) (М)	11,49	20	44	11
2	Потеряев	Дмитрий	Маркович	45	268	X (30-34 лет) (М)	11,45	6	54	13

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
1	Потапова	Оксана	Валерьевна	26	265	XI (35-39 лет) (Ж)	17,00	19	42	13

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Авчаров	Евгений	Юрьевич	43	303	XI (35-39 лет) (М)	11,45	13	58	16
2	Булгаков	Александр	Сергеевич	40	279	XI (35-39 лет) (М)	13,18	8	57	15
3	Симонов	Александр	Юрьевич	42	276	XI (35-39 лет) (М)	20,27	16	49	21
4	Фастов	Евгений	Владимирович	41	244	XI (35-39 лет) (М)	21,24	12	33	17

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
1	Гайнуллина	Екатерина	Викторовна	8	338	XII (40-44 лет) (Ж)	5,18	26	44	38
2	Ерагина	Евгения	Сергеевна	9	251	XII (40-44 лет) (Ж)	6,55	17	36	1

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
1	Бернекер	Валентина	Владимировна	2	317	XIII (45-49 лет) (Ж)	5,30	15	54	14
2	Бельская	Олеся	Геннадьевна	3	257	XIII (45-49 лет) (Ж)	7,33	16	29	2
3	Сумина	Марина	Николаевна	1	224	XIII (45-49 лет) (Ж)	11,33	11	32	1

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Прокопьев	Сергей	Александрович	38	318	XIII (45-49 лет) (М)	14,57	25	45	20
2	Бельский	Станислав	Викторович	39	278	XIII (45-49 лет) (М)	14,17	22	32	5

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Исмаков	Александр	Геннадьевич	37	321	XIV (50-54 лет) (М)	14,13	20	46	12
2	Шустерман	Сергей	Владимирович	36	315	XIV (50-54 лет) (М)	14,14	17	44	9

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
1	Мамонова	Ирина	Валентиновна	4	374	XV (55-59 лет) (Ж)	5,32	25	54	70
2	Фисун	Наталя	Леонидовна	6	315	XV (55-59 лет) (Ж)	5,42	13	47	12

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
1	Силкин	Евгений	Васильевич	35	343	XV	13,36	20	47	22

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
1	Гордеев	Игорь	Петрович	22	386	XVI (60-64 лет) (M)	23	10,26	52	57

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
1	Лабрев	Аркадий	Николаевич	21	380	XVII (65-69 лет) (M)	10	8,43	45	70
2	Третьяков	Сергей	Анатольевич	19	360	XVII (65-69 лет) (M)	7	7,46	36	60
3	Кадиников	Алексей	Юрьевич	20	348	XVII (65-69 лет) (M)	8	10,22	37	40
4	Токарев	Петр	Иосифович	23	308	XVII (65-69 лет) (M)	12	18,26	21	31

МЕСТО	Фамилия	Имя	Отчество	Номер участника	Сумма баллов	Возрастная группа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество)	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество)
1	Черноскоков	Валерий	Лаврентьевич	16	371	XVIII (70 -100 лет) (M)	8	12,20	33	45
2	Иванов	Владимир	Степанович	15	316	XVIII (70 -100 лет) (M)	4	10,51	27	20
3	Торжковский	Александр	Павлович	17	314	XVIII (70 -100 лет) (M)	7	13,56	23	12

Главный судья I КК

Главный секретарь II КК

С.А. Казаков

О.Л. Устинова