

Сайт

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник ОМС «Управление физической культуре и спорту Каменск-Уральского округа»



П.Г. Гиматов  
2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского»



С.А. Казаков  
« 09 » августа 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении осенней Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Осенняя Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Спартакиады является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов города по видам испытаний комплекса ГТО в каждой возрастной ступени.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится с 08 сентября по 24 декабря 2021 года в соответствии с Программой Спартакиады на спортивных объектах города: лыжно-биатлонном комплексе «Березовая роща», стадионе «Энергетик», в бассейне СК «Олимп», в спортивном зале Центра тестирования (ул. Исетская, 1).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского».

Непосредственная организация и проведение Спартакиады возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – МАУ «Центр РФС»), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Главный судья соревнований Казаков С.А. Для проведения Спартакиады создается организационный комитет. Организационный комитет утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Министерством России.

Методическое обеспечение Спартакиады возлагается на МАУ «Центр РФС».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде допускаются лица, относящиеся к шестой – одиннадцатой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз при присвоении ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

#### **V. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Спартакиады осуществляется за счет средств субсидии на проведение мероприятий по поэтапному внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (код субсидии 9151031) в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

#### **VI. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Спортивная программа Спартакиады состоит из испытаний (тестов) с VI по XI ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства России от 19 июля 2017 г. № 542.

##### **Условия проведения**

Мероприятия по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министерством России. Участники принимают участие в следующих видах испытаний (тестов) согласно программы Спартакиады.

Результаты участников, выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, будут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

п/п	Дата проведения	Место проведения	Степень	Виды испытаний
1.	08.09.2021	Стадион «Энергетик» ул. Гагарина, 1	VI-XI	1.Бег на 30, 60, 100 м, челночный бег 3х10м. 2.Бег на выносливость 2000 м, 3000 м. 3.Смешанное передвижение 2000 м. 4.Скандинавская ходьба 3 км. 5.Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г.
2.	15.09.2021	Стадион «Энергетик» ул. Гагарина, 1	VI-XI	1.Бег на 30, 60, 100 м, челночный бег 3х10м. 2.Бег на выносливость 2000 м, 3000 м. 3.Смешанное передвижение 2000 м. 4.Скандинавская ходьба 3 км. 5.Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г.
3.	22.09.2021	Стадион «Энергетик» ул. Гагарина, 1	VI-XI	1.Бег на 30, 60, 100 м, челночный бег 3х10м. 2.Бег на выносливость 2000 м, 3000 м. 3.Смешанное передвижение 2000 м. 4.Скандинавская ходьба 3 км. 5.Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г.
4.	13.10.2021	Бассейн СК «Олимп»	VI-XI	1.Плавание на 25м, 50м.
5.	17.11.2021	Спортивный зал Центра тестирования (ул.Исетская,1)	VI-XI	1.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье. 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 5.Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.
6.	24.11.2021	Спортивный зал Центра тестирования (ул.Исетская,1)	VI-XI	1.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье. 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 5.Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.
7.	14.12.2021	Л/б комплекс «Березовая роща»	VI-XI	1.Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. 2.Передвижение на лыжах 2 км, 3 км.
8.	21.12.2021	Л/б комплекс «Березовая роща»	VI-XI	1.Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. 2.Передвижение на лыжах 2 км, 3 км.
8.	24.12.2021	Спортивный зал Центра тестирования (ул.Исетская,1)	VI-XI	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 2.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 3.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье. 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине.

## VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Спартакиада проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в Спартакиаде.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Спартакиады являются:

- главный судья Спартакиады Казаков С.А.;
- руководители спортсооружений, на которых проводятся испытания (тесты), в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 353 от 18.04.2014 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения соревнований и в дни проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее. Во время проведения соревнований судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

В соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18 марта 2020 года №100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» (далее – Указ) допускается проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий на объектах физкультуры и спорта с количеством посетителей, не превышающим 70 процентов от вместимости объекта.

Мероприятие проводится в соответствии с Рекомендациями Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и

спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)».

Принимать решения о проведении Мероприятия необходимо в строгом соответствии с Указом и рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения мероприятия.

Соревнования проводятся с обязательным соблюдением участниками принципов социального дистанцирования, не менее 1.5 метров, измерения температуры тела на входном контрольно-пропускном пункте, а также при наличии у участников средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки) и кожных антисептиков.

### **VIII. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки для участия в Спартакиаде принимаются по электронному адресу [mbu95@mail.ru](mailto:mbu95@mail.ru) или в Центре тестирования (ул.Исетская,1).  
Справки по тел: 53-00-48, 53-00-50.

**ОРГКОМИТЕТ**