

РФРС

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник ОМС «Управление физической культуре и спорту Каменск – Уральского городского округа»

П.Г. Гиматов

«    »    2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАУ «Центр развития по физической культуре и спорта города Каменска-Уральского»

С.А. Казаков

« 26 » января 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в зачет Спартакиады 2022 года среди жителей города, трудящихся предприятий и организаций**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей города, трудящихся предприятий и организаций в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших команд среди предприятий и организаций города.

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Зимний Фестиваль ГТО проводится 12 марта 2022 года в соответствии с Программой Фестиваля на лыжной базе «Березовая роща». Начало в 11.00 часов.

**ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля ГТО осуществляет орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля ГТО возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – МАУ «Центр РФС»), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Главный судья соревнований Казаков С.А. Для проведения Фестиваля ГТО создается организационный комитет. Организационный комитет утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей,

имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Министерством России.

### **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале ГТО допускаются жители города, трудящихся предприятий и организаций, относящиеся к **шестой (18-29 лет) по девятой (50-59 лет)** возрастные ступени комплекса ГТО при наличии допуска врача, заявки от организации.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID номера. Если ID номер уже есть, то повторная регистрация не требуется. По вопросам, связанным с регистрацией участников, обращаться по тел. 53-00-48.

### **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с VI по IX возрастной ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства России от 12 мая 2016 г. № 516.

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования лично-командные. В каждой возрастной ступени принимают участие 1 мужчина и 1 женщина: VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40-49 лет), IX (50-59 лет). Командный зачет определяется по сумме мест 4 мужчин и 4 женщин. В случае равенства, преимущество получает команда, показавшая лучшие результаты в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату силового вида.

Личный зачет определяется для каждой возрастной ступени среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату силового вида.

#### **Участники соревнуются в следующих видах (испытаниях) комплекса ГТО:**

1. Бег на лыжах 3км (женщины VI и VII ступени), 2км (женщины VIII и IX ступени); 5км (мужчины – с VI по IX ступени).

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине для мужчин с VI по IX ступени, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу для женщин с VI по IX ступени.

3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи –см), мужчины и женщины с VI по IX ступени.

4. Поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз за 1 минуту), мужчины и женщины с VI по IX ступени.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете по сумме 4-х видов программы среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени, награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются кубками и грамотами.

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского».

Дополнительно могут устанавливаться призы от спонсоров и партнеров соревнования.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1. Федерального закона от 01 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям Правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 г. N 1144н "О Порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в соревнованиях.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья соревнований Казаков С.А.;
- руководитель спортсооружения, на котором проводятся соревнования, в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 353 от 18.04.2014 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения соревнований и в дни проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее. Во время проведения соревнований судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

На основании Указа Губернатора Свердловской области от 22.10.2021 № 613-УГ «О внесении изменений в Указ Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 №

На основании Указа Губернатора Свердловской области от 22.10.2021 № 613-УГ «О внесении изменений в Указ Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», на основании которого допускается проведение массовых физкультурных и спортивных мероприятий на объектах физкультуры и спорта с количеством посетителей, не превышающим 75 процентов от вместимости спортивного объекта и определяемом в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 07.07.2021 № 18 «О мерах по ограничению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Российской Федерации в случаях проведения массовых мероприятий».

Принимать решения о проведении Мероприятия необходимо в строгом соответствии с Указом и рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения мероприятия.

Соревнования проводятся с обязательным соблюдением участниками принципов социального дистанцирования, не менее 1.5 метров, измерения температуры тела на входном контрольно-пропускном пункте, а также при наличии у участников средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки) и кожных антисептиков.

#### **ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки, заверенные врачом, предоставляются с 01 по 11 марта 2022 года по электронному адресу [mbu95@mail.ru](mailto:mbu95@mail.ru). Образец заявки в приложении № 1.

Телефон для справок: 53-00-50, 53-00-48.

**Данное Положение является официальным вызовом-приглашением на  
соревнование**

**ОРГКОМИТЕТ**