

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник ОМС «Управление физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа»

И.Г. Гиматов

« \_\_\_\_\_ » 2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАУ «Центр развития по физической культуре и спорта города Каменска-Уральского»

С.А. Казаков

« 11 » *февраль* 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении первенства города по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов учебных заведений, посвященного 90-летию Всесоюзного комплекса ГТО**

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Первенство города по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов учебных заведений проводится в соответствии с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее многоборье ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения первенства города по многоборью ГТО является вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами первенства города являются:

- популяризация комплекса ГТО среди студентов;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих студентов к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших студентов города по видам испытаний комплекса ГТО.

### II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией первенства города по многоборью ГТО осуществляет ОМС «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа». Непосредственное проведение возлагается на МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», судейскую коллегию и главного судью соревнований Казакова С.А.

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Первенство города по многоборью ГТО проводится 10 марта 2021 года в спортивном зале ДС «Салют» (ул. Каменская, 34) согласно установленному расписанию:

09.30 час - КУАТ;

10.00 час - Медицинский колледж;

10.30 час - КУПК;

11.00 час - КУРТ;

11.30 час - КУТТС;

12.00 час - Педагогический колледж

12.20 час - КУТММ

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в первенстве города по многоборью ГТО допускаются юноши и девушки при наличии допуска врача, заявки от организации. Состав команды 10 человек.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

#### **V. ПРОГРАММА, ЗАЧЕТ, НАГРАЖДЕНИЕ**

Соревнования лично-командные. Спортивная программа первенства города по многоборью ГТО состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз),
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации № 814 от 21.09.2018.

Командный зачет определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных 4 участниками. В личном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков предпочтение отдается силовому виду (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу).

Команды, занявшие с 1 по 3 места командном первенстве среди юношей и девушек, награждаются Кубками и грамотами. В личном первенстве среди девушек и юношей - медалями и грамотами.

#### **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Первенство города проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников

допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в соревнованиях.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья Казаков С.А.;
- руководитель спортсооружения, на котором проводится соревнование в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 353 от 18.04.2014 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения соревнований и в дни проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее. Во время проведения соревнований судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

В соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» (в редакции Указа от 26.10.2020 №589-УГ) мероприятия на объектах физкультуры и спорта открытого типа проводятся с количеством посетителей, не превышающим 50 процентов от вместимости объекта, включая неукоснительное соблюдение рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (МР 3.1\2.1.0184-20), рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-2019 (утв. Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г., с учётом дополнений и изменений от 19 августа 2020 г.). Соревнования проводятся с обязательным соблюдением участниками принципов социального дистанцирования, не менее 1.5 метров, измерения температуры тела на входном контрольно-пропускном пункте, а также при наличии у участников средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки) и кожных антисептиков.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением, осуществляется за счет средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоров и партнеров мероприятия.

## **VIII. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки для участия в первенстве города по многоборью ГТО принимаются с 01 09 марта 2021 года по электронному адресу [mbu95@mail.ru](mailto:mbu95@mail.ru).  
Справки по тел: 34-60-33.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнование**

**ОРГКОМИТЕТ**