

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ОМС «Управление физической культуре и спорту Каменск – Уральского городского округа»

И.Г. Гиматов

« 16 » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского»

С.А. Казаков

« 16 » 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в зачет Спартакиады 2023 года среди трудящихся предприятий и организаций города, приуроченный к празднованию 100-летия образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей города, трудящихся предприятий и организаций в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших команд среди предприятий и организаций города.

## МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зимний Фестиваль ГТО проводится 18 февраля 2023 года в соответствии с Программой Фестиваля на лыжно-лодочной базе «Металлист». Начало в 11.00 часов. Выдача номеров с 10.00 часов.

## ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля ГТО осуществляет орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля ГТО возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – МАУ «Центр РФС»), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Главный судья соревнований Казаков С.А. Для проведения Фестиваля ГТО создается организационный комитет. Организационный комитет утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в



соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Министерством России.

### **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале ГТО допускаются трудящиеся предприятий и организаций города, относящиеся к **шестой (18-29 лет) по десятую (60-69 лет)** возрастные ступени комплекса ГТО при наличии допуска врача, заявки от организации.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID номера. Если ID номер уже есть, то повторная регистрация не требуется. По вопросам, связанным с регистрацией участников, обращаться по тел. 53-00-48.

### **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с VI по X возрастные ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства России от 12 мая 2016 г. № 516.

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. Для командного зачета необходимо участие в каждой возрастной ступени как минимум 1 мужчины и 1 женщины: VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40-49 лет), IX (50-59 лет), X (60-69 лет). Командный зачет определяется по сумме набранных очков 5 мужчин и 5 женщин по одному человеку (мужчина и женщина) из каждой вышеуказанной ступени. В случае равенства, преимущество получает команда, показавшая лучшие результаты в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату силового вида.

Личный зачет определяется для каждой возрастной ступени среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату силового вида.

#### **Участники соревнуются в следующих видах (испытаниях) комплекса ГТО:**

1. Бег на лыжах 3км (женщины VI и VII ступени), 2км (женщины VIII и IX ступени); 5км (мужчины – с VI по IX ступени).

1.1. Передвижение на лыжах 2 км (женщины X ступень), 3 км (мужчины X ступень).

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине для мужчин с VI по IX ступени;

2.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу для женщин с VI по IX ступени;

2.2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью для женщин и мужчин X ступени.

3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), мужчины и женщины с VI по X ступени.

4. Поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз за 1 минуту), мужчины и женщины с VI по X ступени.



Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете по сумме 4-х видов программы среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются кубками и грамотами среди команд I и II групп.

Предприятия/организации разделены на 2 группы:

- 1 группа - коллективы физической культуры предприятий/организаций, учреждений, акционерных обществ, обществ с ограниченной ответственностью с численностью работников **свыше 1000 человек;**

- 2 группа - коллективы физической культуры предприятий/организаций, учреждений, акционерных обществ, обществ с ограниченной ответственностью с численностью работников **менее 1000 человек.**

### **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского».

Дополнительно могут устанавливаться призы от спонсоров и партнеров соревнования.

### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1. Федерального закона от 01 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям Правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 г. N 1144н "О Порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в соревнованиях.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:



- главный судья соревнований Казаков С.А.;
- руководитель спортооружения, на котором проводятся соревнования, в соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области № 333-ПП от 30.05.2003 «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (в редакции Постановления Правительства Свердловской области от 18.02.2005 № 122-ПП).

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения соревнований и в дни проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее. Во время проведения соревнований судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

Необходимо соблюдать рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (МР 3.1/2.1.0184-20), рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) (МР 3.1/2.1.0192-20) и иных документов, утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечить выполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России 31.07.2020, и Указа Губернатора Свердловской области 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции».

Принимать решения о проведении Мероприятия необходимо в строгом соответствии с Указом и рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения мероприятия.

### **ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявки на участие предоставляются с 10 по 16 февраля 2023 года по электронному адресу [mbu95@mail.ru](mailto:mbu95@mail.ru).

Заявки, заверенные медицинским работником, предоставляются в день проведения соревнований.

Образец заявки в приложении № 1.

Телефон для справок: 53-00-40, 53-00-48.

**Данное Положение является официальным вызовом-приглашением на соревнование**

**ОРГКОМИТЕТ**

Образец заявки

для участия в Зимнем Фестивале ВФСК «ГТО» в зачет Спартакиады 2023 года среди трудящихся предприятий и организаций Каменск-Уральского городского округа

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	Подразделение должность	ID номер	Подпись врача
1.	Иванов Сергей Петрович	20.04.1995			
2.					
3.					
и т.д.					

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (расшифровка подписи)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

МП

Руководитель организации (предприятия) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (расшифровка подписи)

Представитель команды (ответственный за спортивную работу в организации, на предприятии)

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. (подпись) (расшифровка подписи)

МП

