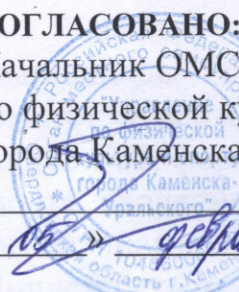


СОГЛАСОВАНО:

Начальник ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска – Уральского»

П.Г. Гиматов

« 05 » февраля 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского»

С.А. Казаков

« 05 » февраля 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении весенней Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Весенняя Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Спартакиады является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов города по видам испытаний комплекса ГТО в каждой возрастной ступени.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Весенняя Спартакиада ГТО проводится с 14 марта по 21 мая 2019 года в соответствии с Программой Спартакиады на лыжно-биатлонном комплексе «Березовая роща», стадионе «Энергетик», в бассейне СК «Олимп», в спортивном зале (ул. Механизаторов, 95).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского».

Непосредственная организация и проведение Спартакиады возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – МАУ «Центр РФС»), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Главный судья соревнований Казаков С.А. Для проведения Спартакиады создается организационный комитет. Организационный комитет утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Министерством России.

Методическое обеспечение Спартакиады возлагается на МАУ «Центр РФС».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются лица, относящиеся к шестой – одиннадцатой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Спортивная программа Спартакиады состоит из испытаний (тестов) с VI по XI ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства России от 19 июля 2017 г. № 542.

Условия проведения

Мероприятия по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Министерством России. Участники принимают участие в следующих видах испытаний (тестов) согласно программы Спартакиады.

Результаты участников, выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, будут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Спартакиады осуществляется за счет средств муниципального автономного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

п/п	Дата проведения	Место проведения	Степень	Виды испытаний
1.	14.03.2019	Л/б комплекс «Березовая роща»	VI-XI	1.Бег на лыжах на 2, 3, 5 км 2.Передвижение на лыжах 2 км, 3 км.
2.	21.03.2019	Л/б комплекс «Березовая роща»	VI-XI	1.Бег на лыжах на 2, 3, 5 км 2.Передвижение на лыжах 2 км, 3 км.
3.	27.03.2019	Бассейн СК «Олимп»	VI-XI	1.Плавание на 25м, 50м.
4.	17.04.2019	Спортивный зал ул.Механизаторов, 95	VI-XI	1.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье, на полу. 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг. 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 5.Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м.
5.	24.04.2019	Спортивный зал ул.Механизаторов, 95	VI-XI	1.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье, на полу. 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг. 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине. 5.Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м.
6.	07.05.2019	Стадион «Энергетик» ул. Гагарина, 1	VI-XI	1.Бег на 30, 60, 100 м. 2.Челночный бег 3x10м. 3.Бег на выносливость 1000 м, 1500 м, 20000 м, 3000 м. 4.Смешанное передвижение на 2000 м. 5.Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г.
7.	21.05.2019	Стадион «Энергетик» ул. Гагарина, 1	VI-XI	1.Бег на 30, 60, 100 м. 2.Челночный бег 3x10м. 3.Бег на выносливость 1000 м, 1500 м, 20000 м, 3000 м. 4.Смешанное передвижение на 2000 м. 5.Метание спортивного снаряда весом 500 г, 700 г.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Спартакиады осуществляется за счет средств муниципального автономного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Спартакиада проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в Спартакиаде.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Спартакиады являются:

- главный судья Спартакиады Казаков С.А.;
- руководители спортсооружений, на которых проводятся испытания (тесты), в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 353 от 18.04.2014 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения соревнований и в дни проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Во время проведения соревнований судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

VIII. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки для участия в Спартакиаде принимаются по электронному адресу mbu95@mail.ru или в Центре тестирования (ул.Механизаторов, 95).
Справки по тел: 30-28-32, 30-29-30.

ОРГКОМИТЕТ