

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ОМС
«Управление по физической
культуре и спорту Каменск-
Уральского городского
округа»


Н.Г.Тиматов
«18» 07 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Центр развития
физической культуры и спорта
города Каменска-Уральского»


С.А.Казаков
«18» 07 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об официальном физкультурном мероприятии Каменск-Уральского городского
округа

«Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» среди старшего поколения»

г.Каменск-Уральский
2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение «Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди старшего поколения, приуроченные к юбилейной дате 10-летия ВФСК «ГТО» (далее – Соревнование) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 06.07.2022 № 57 «Об утверждении требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях Каменск-Уральского городского округа».

1.2. Соревнование проводится в соответствии с Планом по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Каменск-Уральского городского округа на 2025 год, утвержденным распоряжением Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 28.12.2024 г. № 134-р (в редакции распоряжений Управления спорта от 20.02.2025 № 13-р, 10.03.2025 № 21-р, 24.03.2025 № 29-р, 17.04.2025 № 38-р, 13.05.2025 № 49-р, 09.06.2025 № 55-р, 14.07.2025 № 64-р).

1.3. Соревнование проводится с целью развития и дальнейшей популяризации Комплекса ГТО среди лиц старшего поколения.

Задачами проведения Соревнования являются:

- 1) вовлечение жителей старшего поколения города к регулярным занятиям физической культурой;
- 2) пропаганда Комплекса ВФСК «ГТО» среди жителей старшего поколения;
- 3) пропаганда здорового образа жизни.

1.4. Положение является официальным вызовом на Соревнование.

1.5. Соревнование личное, проводится 30 августа 2025 г. в соответствии с программой Соревнования. Начало в 10.00 часов.

Место проведения Соревнования: г. Каменск-Уральский, стадион «Энергетик» (ул. Гагарина, 1).

Главный судья Соревнования – Казаков Сергей Анатольевич (контактный телефон 89045492759). Для проведения Соревнования создается организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее – ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта ГТО. Методическое обеспечение Соревнования возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – Центр РФС).

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Организатором Соревнования является ОМС «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» (далее – Управление).

Непосредственное исполнение мероприятия, связанного с организацией, подготовкой и проведением Соревнования возлагается на Центр РФС (далее - Организатор), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, и главную судейскую коллегию.

2.2. Управление обязано:

- 1) предоставить официальный статус Соревнованию путем включения в Календарный план официальных спортивных соревнований Каменск-Уральского городского округа;
- 2) утвердить Положение о проведении Соревнования.

2.3. Организатор обязан:

- 1) организовать и провести Соревнование в соответствии с установленными правилами и нормами;
 - 2) в установленном законом порядке уведомить соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения Соревнования и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;
 - 3) обеспечить соблюдение установленных правил и норм охраны труда, техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил пожарной безопасности, а также иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации и Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления МО Каменск-Уральский городской округ;
 - 4) организовать медицинское обеспечение Соревнования в соответствии с нормативными правовыми актами органов государственной власти и местного самоуправления;
 - 5) обеспечить соблюдение правил безопасности при проведении Соревнования в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, в том числе оформить Акт о готовности места проведения Соревнования за сутки до его начала;
 - 6) обеспечить соблюдение участниками соревнований общественного порядка при проведении Соревнования;
 - 7) соблюдать рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (МР 3.1/2.1.0184-20), рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) (МР 3.1/2.1.0192-20) и иных документов, утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;
 - 8) обеспечить выполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России 31.07.2020, и Указа Губернатора Свердловской области 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции».
- #### 2.4. Организатор несет ответственность за проведение проверки

предоставленных участниками медицинских заключений о допуске к участию в Соревновании. Организатор несет ответственность за допуск участников к участию в Соревновании.

2.5. Организатор несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам, в том числе зрителям, при организации и проведении Соревнования. Управление не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам.

2.6. В случае неисполнения настоящего Положения, Управление имеет право приостановить Соревнование, изменить время его проведения, прекратить Соревнование и самостоятельно утвердить его итоги.

2.7. Управление имеет право использовать изображение спортсменов и участников Соревнования в полном объеме для размещения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, а также при подготовке любых информационных материалов о Соревновании.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Соревнование проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за состояние места проведения и соответствия его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

3.2. Участники Соревнования Обязаны:

- 1) соблюдать правила поведения на спортивном объекте;
- 2) соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
- 3) соблюдать этические нормы в области спорта;
- 4) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Соревнования.

3.3. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнования возлагается на лицо их сопровождающее.

3.4. Ответственность за обеспечение безопасности участников при проведении Соревнования возлагается на Центр РФС.

3.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.6. Основанием для допуска спортсмена к Соревнованию является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в Соревновании. В заявке на

участие в Соревновании проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью медицинского работника и его личной печатью. Заявка на участие в Соревновании подписывается медицинским работником с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Допуск спортсменов к Соревнованию по медицинским показаниям осуществляется не ранее чем за 30 дней до начала Соревнования.

4. УЧАСТНИКИ, ПРОГРАММА

4.1. Соревнование проводится в соответствии с государственными требованиями Комплекса ГТО для жителей города с 15 по 18 возрастные ступени, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья от 29.05.2023.

4.2. К участию допускаются мужчины и женщины в следующих возрастных ступенях:

- 15 ступень (возрастная группа 55-59 лет);
- 16 ступень (возрастная группа 60-64 лет);
- 17 ступень (возрастная группа 65-69 лет);
- 18 ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

4.3. Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

4.4. Программа Соревнования состоит из спортивной и образовательной программ:

4.4.1. Спортивная программа Соревнования включает в себя следующие испытания (тесты) в зависимости от возрастной ступени:

- 1) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- 2) упражнение на силу (количество раз):
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (15 ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (16 и 17 ступени), сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (18 ступень);
- 3) поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
- 4) бег на 1000 м (15 ступень), смешанное передвижение (16, 17 и 18 ступени).

4.4.2. Образовательная программа включает в себя темы: спорт, ГТО, география.

4.5. Результаты участников, выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, будут учитываться Центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком

отличия комплекса ГТО и могут быть внесены в ЭБД ГТО по обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

5.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

5.1. Заявки на участие принимаются с 20 по 28 августа 2025 года по электронному адресу mbu95@mail.ru, по телефону 530048 или непосредственно в МАУ «Центр РФС» (ул.Исетская, 1) с 08.30 до 16.00 часов.

5.2. Медицинские справки на каждого участника предоставляются в судейскую коллегию в день проведения мероприятия.

6.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

6.1.Личный зачет определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Соревнования согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

6.2.При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовом виде испытания, в случае этого равенства – в беге на выносливость.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участники, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами. Все участники мероприятия награждаются сувенирной продукцией.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнования, награждению участников обеспечивает МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоры и партнеры Соревнования.

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнование