

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ОМС
«Управление по физической
культуре и спорту Каменск-
Уральского городского
округа»


П.П. Гиматов
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Центр
развития физической культуры
и спорта города Каменска-
Уральского»


С.А. Казаков
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об официальном физкультурном мероприятии Каменск-Уральского
городского округа

«Городской Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне» среди семейных команд, приуроченного к 95-летию Всесоюзного
комплекса ГТО»

г.Каменск-Уральский
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение «Городской Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд, приуроченного к 95-летию Всесоюзного комплекса ГТО» (далее – Соревнование) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 06.07.2022 № 57 «Об утверждении требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях Каменск-Уральского городского округа».

1.2. Соревнование проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Каменск-Уральского городского округа на 2026 год, утвержденным распоряжением Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 30.12.2025 № 124-р.

1.3. Соревнование проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе семейного воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами проведения Соревнования являются:

- 1) вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 2) пропаганда физической культуры и спорта, повышение роли физической культуры и спорта в жизни каждого человека;
- 3) пропаганда семейных ценностей, здорового образа жизни.

1.4. Положение является официальным вызовом на Соревнование.

1.5. Соревнование командное, проводится 12 апреля 2026 г. в соответствии с Программой Соревнования. Начало в 10.00 часов. В 09.30 часов – регистрация.

Место проведения Соревнования: г. Каменск-Уральский, дворец спорта «Салют» (ул.Каменская, 34).

Главный судья соревнования – Казаков Сергей Анатольевич (контактный телефон 89045492759). Для проведения Фестиваля ГТО создается организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта ГТО. Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – Центр РФС).

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Организатором Соревнования является ОМС «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» (далее – Управление).

Непосредственное исполнение мероприятия, связанного с организацией, подготовкой и проведением Соревнования возлагается на Центр РФС (далее - Организатор), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, и главной судейской коллегии.

2.2. Управление обязано:

- 1) предоставить официальный статус Соревнованию путем включения в Календарный план официальных спортивных соревнований Каменск-Уральского городского округа;
- 2) утвердить Положение о проведении Соревнования.

2.3. Организатор обязан:

- 1) организовать и провести Соревнование в соответствии с установленными правилами и нормами;
- 2) в установленном законом порядке уведомить соответствующий территориальный орган

федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения Соревнования и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;

3) обеспечить соблюдение установленных правил и норм охраны труда и техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил пожарной безопасности, а также иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации и Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления МО Каменск-Уральский городской округ;

4) организовать медицинское обеспечение Соревнования в соответствии с нормативными правовыми актами органов государственной власти и местного самоуправления;

5) обеспечить соблюдение правил безопасности при проведении Соревнования в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, в том числе оформить Акт о готовности места проведения Соревнования за сутки до его начала;

6) обеспечить соблюдение участниками соревнований общественного порядка при проведении Соревнования;

2.4. Организатор несет ответственность за проведение проверки предоставленных участниками медицинских заключений о допуске к участию в Соревновании. Организатор несет ответственность за допуск участников к участию в Соревновании.

2.5. Организатор несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам, в том числе зрителям, при организации и проведении Соревнования. Управление не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам.

2.6. В случае неисполнения настоящего Положения, Управление имеет право приостановить Соревнование, изменить время его проведения, прекратить Соревнование и самостоятельно утвердить его итоги.

2.7. Управление имеет право использовать изображение спортсменов и участников Соревнования в полном объеме для размещения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, а также при подготовке любых информационных материалов о Соревновании.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Соревнование проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за состояние места проведения и соответствия его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

3.2. Участники Соревнования Обязаны:

1) соблюдать правила поведения на спортивном объекте;

2) соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;

3) соблюдать этические нормы в области спорта;

4) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Соревнования.

3.3. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнования возлагается на лицо их сопровождающее.

3.4. Ответственность за обеспечение безопасности участников при проведении Соревнования возлагается на Центр РФС. Ответственность за подачу уведомления о проведении Соревнования, в установленные законом сроки, в Муниципальный отдел МВД России «Каменск-Уральский», возлагается на Центр РФС.

3.5. Не допускается демонстрация участниками и персоналом Соревнования атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

3.6. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 №1144н (в ред. приказов Минздрава России от 22.02.2022 № 106н, от 26.09.2023 № 497н) «О Порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.7. Основанием для допуска спортсмена к Соревнованию является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в Соревновании. В заявке на участие в Соревновании проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью медицинского работника и его личной печатью. Заявка на участие в Соревновании подписывается медицинским работником с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Допуск спортсменов к Соревнованию по медицинским показаниям осуществляется не ранее чем за 30 дней до начала Соревнования.

4. УЧАСТНИКИ, ПРОГРАММА

4.1. К участию в Соревновании допускаются команды, составленные из жителей города.

4.2. Каждый должен иметь копию свидетельства о рождении/паспорта, согласие родителей на обработку персональных данных (для несовершеннолетних), ID-номер.

4.3. К участию в Фестивале допускаются:

- участники, зарегистрированные на Всероссийском интернет – портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по адресу: www.gto.ru, с получением уникального идентификационный номера (УИН);
- участники, авторизованные на портале Единой системы идентификации и аутентификации инфраструктуры, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронной форме» (ЕСИА), вход в личный кабинет участников комплекса ГТО, осуществляется через портал Госуслуги по адресу: <https://gto.gov.ru/>;

4.4. Составы команд определены по группам:

1 группа – Папа (до 50 лет) + мама (до 50 лет) + бабушка или дедушка (от 50 лет и старше) + ребенок (8-11 лет независимо от пола);

2 группа – Папа (до 50 лет) + мама (до 50 лет) + ребенок (8-11 лет, независимо от пола);

3 группа – Мама (до 50 лет) + ребенок (8-11 лет, независимо от пола);

4 группа – Папа (до 50 лет) + ребенок (8-11 лет, независимо от пола).

4.5. Результаты спортивной программы, которые соответствуют нормативам не ниже серебряного знака будут внесены в подсистему «ГТО» федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» в течении месяца после завершения мероприятия.

4.6. Программа Фестиваля включает в себя спортивную и образовательную программы.

4.6.1. Образовательная программа включает в себя темы: спорт, ГТО, география.

4.6.2. Виды испытаний спортивной программы

Возраст	Виды испытаний Юноши/мужчины	Виды испытаний Девушки/женщины
От 8 до 11 лет	1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня

	<p>скамьи – см).</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).</p> <p>4.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p>	<p>скамьи – см).</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).</p> <p>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).</p>
До 50 лет	<p>1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).</p> <p>2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).</p> <p>4.Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из электронного оружия.</p>	<p>1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).</p> <p>2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).</p> <p>4.Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из электронного оружия.</p>
50 лет и старше	<p>1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).</p> <p>2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).</p>	<p>1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).</p> <p>2.Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).</p> <p>3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).</p>

5.ЗАЯВКИ

5.1.Заявки на участие в Фестивале принимаются с 03 по 09 апреля 2026 года по электронному адресу mbu95@mail.ru, по тел. 8(3439) 53-00-48 или непосредственно в МАУ «Центр РФС» (ул.Исетская, 1).

5.2.Медицинский допуск к участию в соревновании предоставляются в судейскую коллегию в день проведения мероприятия.

6.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Командный зачет спортивной программы определяется среди команд в четырех группах по сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценке результатов всеми членами команды. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в силовом виде одного из членов команды.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

7.1.Команды, занявшие с 1 по 3 места в спортивной программе в каждой из 4 групп, награждаются медалями и грамотами.

7.3.Все участники мероприятия награждаются сувенирной продукцией с символикой «ГТО».

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1 Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнования, питанию судей, награждению участников обеспечивает МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоры и партнеры Соревнования.

Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль

ОРГКОМИТЕТ