

Саят

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ОМС Управление
физической культуры и спорту
Каменск-Уральского
городского округа



И.Г. Гиматов

« 12 » декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Центр развития
физической культуры и спорта
города Каменска-Уральского»



С.А. Казаков

« 13 » декабря 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об официальном физкультурном мероприятии Каменск-Уральского
городского округа

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в зачет Спартакиады 2024 года среди трудовых
коллективов и предприятий города

г.Каменск-Уральский, 2024 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.«Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачет Спартакиады 2024 года среди трудовых коллективов и организаций» (далее – Соревнование) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

1.2.Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Каменск-Уральского городского округа на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей города, трудящихся предприятий и организаций в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших команд среди предприятий и организаций города.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зимний Фестиваль ГТО проводится 10 февраля 2024 года в соответствии с Программой Фестиваля на лыжно-лодочной базе «Металлист». Начало в 11.00 часов. Выдача номеров с 10.00 часов.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля ГТО осуществляет орган местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского» (далее – Управление).

Непосредственная организация и проведение Фестиваля ГТО возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – МАУ «Центр РФС», организатор), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Главный судья соревнований Казаков С.А. Для проведения Фестиваля ГТО создается организационный комитет. Организационный комитет утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Министерством России.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале ГТО допускаются трудящихся предприятий и организаций города, относящиеся к **седьмой по семнадцатую (от 18 до 69 лет)** возрастные ступени комплекса ГТО при наличии допуска врача, заявки от организации.

Участники должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее АИС ГТО) на сайте www.gto.ru. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны

соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID номера. Если ID номер уже есть, то повторная регистрация не требуется. По вопросам, связанным с регистрацией участников, обращаться по тел. 53-00-48.

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с VII по XVII возрастные ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства России от 12 мая 2016 г. № 516.

Условия проведения соревнований

Соревнования лично-командные. **Зимний Фестиваль ВФСК «ГТО» является обязательным видом Спартакиады.** Состав команды не ограничен. Командный зачет определяется по сумме мест **6 участников** из любой предложенной возрастной группы независимо от пола: группы – 18-19 лет (VII ступень), 20-29 лет (VIII – IX ступени), 30-39 лет (X- XI ступени), 40-49 лет (XII- XIII ступени), 50-59 лет (XIV-XV ступени), 60-69 лет (XVI- XVII ступени). В случае равенства, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату силового вида.

Личный зачет определяется для каждой возрастной ступени среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату силового вида.

Участники соревнуются в следующих видах (испытаниях) комплекса ГТО:

- 1) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье для и женщин с VII по XVII ступени (от уровня скамьи – см).
- 2) Упражнение на силу (количество раз):
 - подтягивание из виса на высокой перекладине для мужчин с VII по XV ступени;
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу для женщин с VII по X ступени;
 - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью для женщин и мужчин с XVI по XVII ступени;
- 3) Поднимание туловища из положения лежа на спине мужчины и женщины (количество раз за 1 минуту).
- 4) Бег или передвижение на лыжах 2, 3, 5 км в зависимости от возрастной ступени:
 - бег на лыжах мужчины 5 км и женщины 3 км с VII по XI ступени;
 - бег на лыжах мужчины 5 км и женщины 2 км с XII по XV ступени;
 - передвижение на лыжах мужчины 3 км и женщины 2 км XVI по XVII ступени.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по обращению участника в оргкомитет до завершения мероприятия.

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете по сумме 4-х видов программы среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени среди команд I и II групп, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются кубками и грамотами среди команд I и II групп.

- I группа - коллективы физической культуры предприятий/организаций, учреждений, акционерных обществ, обществ с ограниченной ответственностью с численностью работников **свыше 1000 человек**;

- 2 группа - коллективы физической культуры предприятий/организаций, учреждений, акционерных обществ, обществ с ограниченной ответственностью с численностью работников **менее 1000 человек**.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоров и партнеров мероприятия.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1. Федерального закона от 01 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям Правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 г. N 1144н "О Порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнование проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в Соревновании.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Соревнования являются:

- главный судья соревнований Казаков С.А.;

- руководитель спортсооружения, на котором проводятся Соревнование, в соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области № 333-ПП от 30.05.2003 «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (в редакции Постановления Правительства Свердловской области от 18.02.2005 № 122-ПП).

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения Соревнования и в дни проведения Соревнования возлагается на лицо их сопровождающее. Во время проведения Соревнования судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на Соревновании.

Необходимо соблюдать рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (МР 3.1/2.1.0184-20), рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных учреждениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах) (МР 3.1/2.1.0192-20) и иных документов, утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечить выполнение Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России 31.07.2020, и Указа Губернатора Свердловской области 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции».

Принимать решения о проведении Мероприятия необходимо в строгом соответствии с Указом и рекомендациями Роспотребнадзора и эпидемиологической обстановкой в местах проведения мероприятия.

ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие принимаются с 01 по 08 февраля 2024 года по электронному адресу mbu95@mail.ru (Приложение № 1).

Заявки, заверенные медицинским работником, предоставляются в день проведения Соревнования.

Телефон для справок: 53-00-40, 53-00-48.

Данное Положение является официальным вызовом-приглашением на Соревнование

ОРГКОМИТЕТ

Образец заявки

для участия в Зимнем Фестивале ВФСК «ГТО» в зачет Спартакиады 2024 года среди трудовых коллективов и организаций Каменск-Уральского городского округа

от команды _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	Подразделение должность	ID номер	Подпись врача
1.	Иванов Сергей Петрович	20.04.1995			
2.					
3.					
и т.д.					

К соревнованиям допущено _____ (_____) человек.
(прописью)

Врач _____ (_____)
(подпись) (расшифровка подписи)

« _____ » _____ 2024 г.

МП

Руководитель организации (предприятия) _____ (_____)
(подпись) (расшифровка подписи)

Представитель команды (ответственный за спортивную работу в организации, на предприятии)

_____ (_____)
« _____ » _____ 2024 г. (подпись) (расшифровка подписи)

МП