

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ОМС

«Управление по физической
культуре и спорту Каменск-
Уральского городского
округа»

И.Г.Гиматов
«27» 01 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Центр
развития физической культуры
и спорта города Каменска-
Уральского»

С.А.Казаков
«27» 01 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об официальном физкультурном мероприятии Каменск-Уральского городского
округа

**«Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (Игры ГТО)»
приуроченного к Году единства народов России**

г.Каменск-Уральский
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение «Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»» (далее – Соревнование) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 06.07.2022 № 57 «Об утверждении требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях Каменск-Уральского городского округа».

1.2. Соревнование проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Каменск-Уральского городского округа на 2026 год, утвержденным распоряжением Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 30.12.2025 №14-р.

1.3. Соревнование проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди населения города.

Задачами проведения Соревнования являются:

- 1) вовлечения молодежи в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 2) пропаганда физической культуры и спорта, повышение роли физической культуры и спорта в жизни каждого человека;
- 3) пропаганда здорового образа жизни.

1.4. Положение является официальным вызовом на Соревнование.

1.5. Соревнование личное, проводится 14 февраля 2026 г. в соответствии с Программой Соревнования. Начало в 11.00 часов. С 10.00 часов – регистрация.

Место проведения Соревнования: г. Каменск-Уральский, Центр прогресса бокса «Витязь» (ул. Кутузова, 23).

Главный судья соревнования – Казаков Сергей Анатольевич (контактный телефон 89045492759). Для проведения Фестиваля ГТО создается организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее – ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта ГТО. Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – Центр РФС).

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Организатором Соревнования является МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – Центр РФС).

Непосредственное исполнение мероприятия, связанного с организацией, подготовкой и проведением Соревнования возлагается на МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее – Организатор), наделенное полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, и главную судейскую коллегию.

2.2. Управление обязано:

- 1) предоставить официальный статус Соревнованию путем включения в Календарный план официальных спортивных соревнований Каменск-Уральского городского округа;
- 2) утвердить Положение о проведении Соревнования.

2.3. Организатор обязан:

- 1) организовать и провести Соревнование в соответствии с установленными правилами и нормами;
- 2) в установленном законом порядке уведомить соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке

проведения Соревнования и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;

3) обеспечить соблюдение установленных правил и норм охраны труда и техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил пожарной безопасности, а также иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации и Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления МО Каменск-Уральский городской округ;

4) организовать медицинское обеспечение Соревнования в соответствии с нормативными правовыми актами органов государственной власти и местного самоуправления;

5) обеспечить соблюдение правил безопасности при проведении Соревнования в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, в том числе оформить Акт о готовности места проведения Соревнования за сутки до его начала;

6) обеспечить соблюдение участниками соревнований общественного порядка при проведении Соревнования;

2.4. Организатор несет ответственность за проведение проверки предоставленных участниками медицинских заключений о допуске к участию в Соревновании. Организатор несет ответственность за допуск участников к участию в Соревновании.

2.5. Организатор несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам, в том числе зрителям, при организации и проведении Соревнования. Управление не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам.

2.6. В случае неисполнения настоящего Положения, Управление имеет право приостановить Соревнование, изменить время его проведения, прекратить Соревнование и самостоятельно утвердить его итоги.

2.7. Управление имеет право использовать изображение спортсменов и участников Соревнования в полном объеме для размещения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, а также при подготовке любых информационных материалов о Соревновании.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Соревнование проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за состояние места проведения и соответствия его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

3.2. Участники Соревнования Обязаны:

1) соблюдать правила поведения на спортивном объекте;

2) соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;

3) соблюдать этические нормы в области спорта;

4) соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Соревнования.

3.3. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования в дни Соревнования возлагается на лицо их сопровождающее.

3.4. Ответственность за обеспечение безопасности участников при проведении Соревнования возлагается на Центр РФС. Ответственность за подачу уведомления о проведении Соревнования, в установленные законом сроки, в Муниципальный отдел МВД России «Каменск-Уральский», возлагается на Центр РФС.

3.5. Не допускается демонстрация участниками и персоналом Соревнования атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в

перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

3.6. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1.Фестиваль проводится среди граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Фестиваль проводится в форме личного первенства.

В личном первенстве принимают участие мужчины и женщины в возрасте от 18 до 49 лет (VII-XIII возрастные ступени комплекса ГТО).

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля

1 группа– мужчины, женщины 18-29 лет;

2 группа – мужчины, женщины 30-39лет;

3 группа – мужчины, женщины 40-49 лет.

К участию в Фестивале допускаются:

- участники, авторизованные на портале Единой системы идентификации и аутентификации инфраструктуры, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронной форме» (ЕСИА), вход в личный кабинет участников движения Комплекса ГТО, осуществляется через портал Госуслуги по адресу: <https://gto.gov.ru/>
- участники, получившие или подтвердившие свой УИН уникальный идентификационный номера (УИН), полученный по итогам регистрации на портале ЕСИА;
- участники, показавшие на физкультурных мероприятиях ВФСК ГТО результаты, соответствующие золотому, серебряному или бронзовому знаку отличия комплекса;
- участники, отнесенные к основной медицинской группе и имеющие медицинское заключение о допуске к участию в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- Участники, которые предоставили в день проведения Соревнования согласие на обработку персональных данных (Приложение № 1)

5.ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа проводится в форме личного первенства в соответствии с Методическими рекомендациями и правилами, прописанными в настоящем Положении. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 и в соответствии с Приложениями № 2 и № 3.

***Вид испытания «Приседание с гирей 8 кг» участницы проходят в соответствии с условиями Положения.**

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	мужчины	женщины
VII-IX возрастные ступени (от 18 до 29 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Рывок гири весом 16 кг 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол-во раз) 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 6. Берпи через скамью (кол-во раз)***	1. Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Приседание с гирей 8 кг** 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол-во раз) 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 6. Берпи через скамью (кол-во раз)***
X-XI возрастные ступени (от 30 до 39 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Рывок гири весом 16 кг 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол-во раз) 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 6. Берпи через скамью (кол-во раз)***	1. Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Приседание с гирей 8 кг** 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол-во раз) 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 6. Берпи через скамью (кол-во раз)***
XII-XIII возрастные ступени (от 40 до 49 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Рывок гири весом 16 кг 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол-во раз) 5. Берпи через скамью (кол-во раз)***	1. Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 3. Приседание с гирей 8 кг** 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол-во раз) 5. Берпи через скамью (кол-во раз)***

**** Условия прохождения вида испытания «Приседание с гирей 8 кг»:**

Приседание с гирей рекомендуется выполнять на помосте или любой ровной площадке размером 2х2 метра. Участник выполняет испытание в спортивной форме, позволяющей судьям определять сгибание и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах (рекомендуется футболка с коротким рукавом и шорты)

Испытание выполняется на протяжении 2 минут (120 секунд).

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, туловище вертикально, ноги выпрямлены, гиря держится на уровне груди двумя руками за дужку любым способом, допускается прижимать гирю к груди.

Во время приседаний нужно согнуть ноги в коленях так, чтобы верхние части поверхностей бедер были параллельны земли или ниже. После необходимо подняться в исходное положение.

Участник самостоятельно занимает исходное положение и дождавшись команды судьи «можно» начинает выполнять упражнение.

После каждого повторения судья называет счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», если упражнение выполнено с ошибкой и называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Повторение не засчитывается:

- гиря выше/ниже уровня груди;
- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен - меньше 90 градусов).
- отрыв пяток от пола при выполнении

При постановке гири на помост упражнение прекращается. Судья дает команду «Стоп».

Вид испытания «Приседание с гирей 8 кг» оценивается в очках от 1 до 100, в соответствии с Приложением №2

***** Условия прохождения вида испытания «Берпи через скамью»**

Исходное положение основная стойка, ноги на ширине плеч. Из положения основная стойка переход в положение упор присев, затем отталкиваясь ногами переход в упор лёжа, далее выполнение отжимания, переход в упор присев и прыжок вверх, поднимая руки над головой. Выполнив берпи, участнику необходимо перепрыгнуть через скамью и принять исходное положение, чтобы выполнить берпи на другой стороне от скамьи. Берпи выполняется поочередно с прыжком через скамью. Участнику разрешается переступать или перепрыгивать через скамью.

Испытание выполняется на протяжении 2 минут (120 секунд).

После каждого повторения судья называет счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», если упражнение выполнено с ошибкой и называет ошибку и количество правильно выполненных повторений.

Участнику дается 2 минуты на прохождение данного вида испытания, чтобы показать максимальное количество повторений.

Повторение не засчитывается:

- без отрыва стоп от поверхности при выполнении прыжка вверх.

Вид испытания «Берпи через скамью» оценивается в очках от 1 до 100, в соответствии с Приложением №3

6.3 АЯВКИ

5.1. Заявки на участие принимаются с 09 по 13 февраля 2026 года по электронному адресу mbu95@mail.ru, или на сайте ГТО Каменск-Уральский (раздел Новости) или непосредственно в МАУ «Центр РФС» по тел. 8-3439-53-00-48.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Оценка выполнения нормативов проводится в соответствии с государственными требованиями), и методическими рекомендациями. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

7.2. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

7.3. Результаты видов: «Приседание с гирей 8кг» оцениваются в соответствии с Приложением №2

7.4. Результаты спортивной программы будут внесены в Федеральную государственную информационную систему (ФГИС ГТО) всех участников мероприятия.

7.5. Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде не позднее, чем через 30 минут после нарушения правил Положения о Фестивале, но не позднее, чем через 15 минут после окончания соответствующего упражнения всеми участниками.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Фестиваль проводится в формате личного первенства.

8.1. Личный зачет по итогам Фестиваля подводится отдельно среди мужчин и женщин среди следующих возрастных ступеней:

- 18-29 лет (VII-IX ступени комплекса ГТО);
- 30-39 лет (X-XI ступени комплекса ГТО);
- 40-49 лет (XII-XIII ступени комплекса ГТО).

Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний.

В случае равенства очков у участников 18-49 лет (VII– XIII ступени комплекса ГТО), призер будет определяться по наибольшему результату в испытании «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту», в случае равенства этого результата - призер определяется по силовому виду.

8.2. Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве среди мужчин и женщин, среди VII-IX (18-29 лет); X-XI (30-39 лет); XII-XIII (40-49 лет) ступеней комплекса ГТО награждаются дипломами и медалями.

Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1 Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнования, питанию судей, награждению участников обеспечивает МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоры и партнеры Соревнования.

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнование

ОРГКОМИТЕТ

АНКЕТА

На участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	УИН – уникальный идентификационный номер участника на сайте gto.ru	
3	Дата рождения	
4	Контактный телефон	
5	Место работы	

СОГЛАСИЕ СУБЪЕКТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я

(Фамилия Имя Отчество (при наличии))

паспорт: _____ серия _____ № _____ выдан _____

дата выдачи _____ телефон _____

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в официальных физкультурных мероприятиях, обработки протоколов официальных физкультурных мероприятий, даю согласие муниципальному автономному учреждению «Центр развития физической культуры и спорта» города Каменска-Уральского, зарегистрированному по адресу: 623406, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Исетская, д. 1 (ИНН 6612004115, ОГРН 1026600933358) (далее – Центр тестирования) на обработку моих персональных данных: 1) фамилия, имя, отчество; 2) паспортные данные; 3) данные контактного номера телефона; 4) число, месяц, год рождения; 5) фотоизображение; 6) результаты участия в официальных физкультурных мероприятиях; 7) сведения о допуске к участию в официальных физкультурных мероприятиях.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по обмену информацией, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Я проинформирован(а), что Центр тестирования гарантирует обработку персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения цели обработки персональных данных или в течение срока хранения персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Данное согласие может быть отозвано мной в любой момент путем письменного заявления.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку моих персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

«__» _____ 2026г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, РАЗРЕШЕННЫХ СУБЪЕКТОМ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Я,

(Фамилия Имя Отчество (при наличии)) (число/месяц/год рождения)

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в официальных физкультурных мероприятиях, обработки протоколов официальных физкультурных мероприятий, даю согласие муниципальному автономному учреждению «Центр развития физической культуры и спорта» города Каменска-Уральского, зарегистрированному по адресу: 623406, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Исетская, д. 1 (ИНН 6612004115, ОГРН 1026600933358) (далее – Центр тестирования) на обработку моих персональных данных: 1) фамилия, имя, отчество; 2) число, месяц, год рождения; 3) фотоизображение; 4) результаты участия несовершеннолетнего в официальных физкультурных мероприятиях.

Сведения об информационных ресурсах Центра тестирования, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с моими персональными данными: на информационных ресурсах (<https://vk.com/public195727152>, <https://vk.com/rfs17461739>, <https://kamensk-ur-sport.ru/>, <https://gto-kamensk.rf/>)

Данное согласие действует до достижения цели обработки персональных данных или в течение срока хранения персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Данное согласие может быть отозвано мной в любой момент путем письменного заявления.

«__» _____ 2026г.

/ (подпись)

(расшифровка подписи)

Оценочная таблица результатов испытания «Приседание с гирей 8кг» (100 очковая система оценки)	
Количество повторений за 2 минуты (120 секунд)	Количество очков
120	100
118	98
116	96
114	94
112	92
110	90
108	88
106	86
104	84
102	82
100	80
98	78
96	76
94	74
92	72
90	70
88	68
86	66
84	64
82	62
80	60
78	58
76	56
74	54
72	52
70	49
68	43
66	37
64	31
62	25
60	19
58	13
56	11
54	9
52	7
50	5
48	3
46	1

Оценочная таблица результатов испытания «Берпи через скамью» (100 очковая система оценки)		Оценочная таблица результатов испытания «Берпи через скамью» (100 очковая система оценки)	
Количество повторений для женщин за 2 минуты (120 секунд)	Количество очков	Количество повторений для мужчин за 2 минуты (120 секунд)	Количество очков
40	100	40	100
39	97	39	97
38	94	38	94
37	91	37	91
36	88	36	88
35	85	35	85
34	82	34	82
33	79	33	79
32	76	32	76
31	73	31	73
30	70	30	70
29	67	29	67
28	64	28	64
27	61	27	61
26	58	26	58
25	55	25	55
24	52	24	52
23	49	23	49
22	46	22	46
21	43	21	43
20	40	20	40
19	37	19	37
18	34	18	34
17	31	17	31
16	28	16	28
15	25	15	25
14	22	14	22
13	19	13	19
12	16	12	16
11	13	11	13
10	10	10	10
9	7	9	7
8	4	8	4
7	1	7	1