

Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского»

С.А. Казаков

« 11 » января 2019 г.

Согласовано:  
Начальник ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского»

П.Г. Гиматов

« 11 » января 2019 г.

Согласовано:  
Директор МАУ «Спортивная школа города Каменска-Уральского»

М.Ю. Баренбаум

« 11 » января 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Кубка города по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому), посвященного «Дню защитника Отечества»

### Введение

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом городских спортивных мероприятий на 2019 год, утверждённым распоряжением начальника ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского» № 128-Р от 28.12.2018 и федерацией пауэрлифтинга города Каменска-Уральского.

### 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации пауэрлифтинга в городе;
- повышения спортивного мастерства;
- приобретения опыта участия в соревнованиях;
- выявления сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях;
- присвоения спортивных разрядов.

### 2. Руководство подготовкой и проведением

Общее руководство организацией соревнований осуществляет ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского» в лице МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию по виду спорта, главного судью соревнования Шевцова Дмитрия Валерьевича, главного секретаря соревнования Иванова Артёма Сергеевича.

### 3. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся 02 февраля 2019 года в спортивном зале СК «Салют» (ул. Каменская 34).

Взвешивание с 08-00 до 9-30 часов.

Начало соревнований в 10-00 часов.

### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены городских команд федерации Каменск-Уральского Свердловской области (действующие члены «ФПК-УР» - РОО «ФПСО»), а так же члены областных, региональных федерации по

пауэрлифтингу ФПР, имеющие медицинскую справку и договор страхования от несчастного случая. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Экипировка: экипировочная рубашка, легкий борцовский комбинезон, или велосипедки, футболка однотонная без надписей с коротким рукавом, спортивная обувь.

### **5. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся с лично - командным зачетом по правилам IPF Международной Федерации Пауэрлифтинга с учетом изменений и дополнений на день соревнований.

Весовые категории участников:

- **мужчины:** 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;
- **женщины:** 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84кг;
- **юниоры:** 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг - **(абсолютный зачёт);**
- **юниорки:** 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84кг - **(абсолютный зачёт);**
- **юноши:** 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг - **(абсолютный зачёт);**
- **девушек:** 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84кг - **(абсолютный зачёт);**
- **ветеранов:** - **(абсолютный зачёт).**

Победители и призеры определяются отдельно в каждой весовой категории по наибольшей сумме набранных килограммов в трех упражнениях. Победители и призеры в абсолютном зачете определяются по таблице Вилкса среди всех участников своей возрастной группы. Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками команды в соответствии с лучшими занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков и т.д.

Команды, имеющие полный состав, должны предоставить одного судью и одного члена жюри. В противном случае с команды, не выполнившей данное условие, будет снят один из лучших результатов в командном зачете.

### **6. Награждение**

Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами. Победители и призеры среди юношей и девушек награждаются медалями и грамотами в абсолютном зачёте.

Победители и призеры среди юниоров и юниорок награждаются медалями и грамотами в абсолютном зачёте. Победители и призеры среди ветеранов награждаются медалями и грамотами в абсолютном зачёте.

Команды – призеры награждаются кубками и грамотами.

### **8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведение соревнований, осуществляются за счет средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоров и партнеров соревнования.

## 9. Заявки

Заявки, подписанные руководителем организации и врачом, заверенные печатью **обязательны**, личные карточки участников подаются в судейскую коллегию за 2 часа до начала соревнований.

Все участники должны иметь при себе паспорт или свидетельство о рождении.

**Образец заявок и карточек на сайте <http://vk.com/public83166992>**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме до 12 января 2019 года по эл. адресу:

[dem.32on@mail.ru](mailto:dem.32on@mail.ru);

[KAMURALSK@MAIL.RU](mailto:KAMURALSK@MAIL.RU);

19.01.-26.01.2019г. - прием корректирующей информации;

27.01.-30.01.2019г. - прием отказов от участия;

31.01.-01.02.2019г. - формируется окончательный состав участников и составляется предварительное расписание.

Справки по телефону:

Главный судья соревнований: (председатель городской федерации пауэрлифтинга) Шевцов Дмитрий Валерьевич- 8-908-901-64-36;  
8-982-613-69-27

Главный секретарь соревнований:

Иванов Артём Сергеевич- 8-952-728-22-11  
(желательно звонить до 20-00 часов)

**Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования, спортсменов, тренеров и судей).**

**ОРГКОМИТЕТ**