

Сайт

Согласовано:

Начальник ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского»

П.Г.Гиматов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского»

С.А.Казаков

22 сентября 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2019»

#### 1. Цели и задачи

Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2019» проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- популяризации физической культуры и спорта среди населения города;
- пропаганды здорового образа жизни.

#### 2. Сроки и место проведения

Всероссийский день бега «Кросс Нации - 2019» проводится 22 сентября 2019 года. Старт и финиш у Администрации города ул. Ленина, 32 Начало в 12.00 часов.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией соревнований осуществляет ОМС «Управление по физической культуре и спорту города Каменска-Уральского» в лице МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию и главного судью соревнований Казакова С.А., спортивного судью 1 квалификационной категории.

#### 4. Участники и соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие соответствующую физическую подготовку и допуск врача.

#### 5. Программа соревнований

1 забег	12.00 - VIP забег	0,6 км
2 забег	12.10 - дошкольники	0,6 км
3 забег	12.20 - забег участников с ограниченными физическими возможностями (ЛИН, с ПОДА, ВОГ, ВОС)	0,6 км
4 забег	12.35 - массовый забег – все желающие) (участники забега не награждаются)	2 км
6 забег	13.00 - спортивный забег:	
	Девушки	2001 г.р. и моложе - 2 км
	Юноши	2001 г.р. и моложе - 4 км
	Женщины	2000 г.р. и старше - 4 км
	Мужчины	2000 г.р. и старше - 6 км

Дистанции Кросса Нации проходят по улицам Ленина и Проспект Победы.

**600 метров** Старт на улице Ленина напротив часовни Александра Невского далее поворот на ул. Проспект Победы разворот напротив дома № 5, далее обратно, поворот к магазину «Россия» и финиш у крыльца администрации города.



**2 км.** Старт на ул. Ленина напротив часовни Александра Невского далее поворот на ул. Проспект Победы разворот в разрыве разделительного газона напротив дома № 27, далее обратно по правой стороне Проспекта Победы, поворот к магазину «Россия», финиш у крыльца администрации.

Участники спортивного забега на дистанции 4 и 6 км. бегут соответственно 2 и 3 круга.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом». Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости медицинской помощи, наличия у участников допуска врача, подтверждающих состояние их здоровья для участия в соревнованиях.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования до места проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Во время проведения соревнований судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

Главный судья соревнований Казаков С.А. является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

Основные исполнители: главный судья соревнований и ответственный за проведение Казаков С.А.

#### **7. Награждение**

Участники, занявшие места с 1 по 3 в спортивном забеге в своих возрастных группах и в забеге участников с ограниченными физическими возможностями (среди ЛИН, с ПОДА, ВОГ, ВОС) отдельно у мужчин и женщин, награждаются кубками и грамотами.

**Награждение состоится в 13.30 часов.**

#### **8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоров и партнеров мероприятия.

#### **9. Заявки**

Заявки на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации-2019» принимаются с 18 по 20 сентября 2019 г. по адресу: ул. Механизаторов, 95 с 09.00 до 16.00 часов.